

**Ons doel:** In Nederland is er geen sterfte, schaamte, onzekerheid, pijn, angst, isolement of onmacht meer door spijsverteringsziekten. Nederlanders houden van hun buik en kennen de kracht van de spijsvertering.

### Route 1: Bewustwording en bewondering

- 1 We positioneren de buik als de geniale tegenhanger van de hersenen. We maken Nederlanders bekend met de kracht en het levensbelang van de spijsvertering
- 2 We creëren bewustwording en gedragsverandering met betrekking tot de impact van voeding op vitaliteit
- 3 We leggen de focus op leefstijl via strategische samenwerking met een brede variëteit aan organisaties met autoriteit

### Route 2: Op tijd erbij

- 4 We bieden hulp aan mensen met vage buikklachten en aan risicogroepen
- 5 We pakken spijsverteringsziekten aan door het financieren van veelbelovend onderzoek op het gebied van vroege opsporing
- 6 We laten de gevolgen van een niet goed functionerende spijsvertering aan Nederlanders zien, onder andere via fondsenwerving en voorlichting

### Route 3: Samen strijden

- 7 De Maag Lever Darm Stichting is een club van warme, actieve mensen die pal staan voor de MDL patiënt. Alles wat we doen, doen we vanuit persoonlijke betrokkenheid en in interactie met de patiënt
- 8 We geven (chronische) patiënten hun eigen regie (terug) door hen de weg te wijzen in zorgland en door het bevorderen van hun kwaliteit van leven
- 9 Alle medewerkers (en stakeholders) van de Maag Lever Darm Stichting vormen een krachtige strijdmacht van ambassadeurs, die vecht voor een gezonde spijsvertering en intensief samenwerkt op het vlak van gezichtsbepalende, probleemoplossende en fondsenwervende activiteiten.