

poliepen in de darm hoe nu verder?



wat zijn poliepen in de darm?

Een poliep is een uitstulping (bultje) in het darmslijmvlies. Poliepen in de dikke darm komen vaak voor, vooral bij mensen boven de 50 jaar.

Poliepen verschillen in grootte en vorm. Van speldenknopjes tot poliepen van enkele centimeters groot. En van platte poliepen tot poliepen in de vorm van een paddenstoel.

De meeste poliepen in de darm zijn goedaardig en blijven dat ook. Soms groeit een poliep uit tot een kwaadaardige tumor. Dit gebeurt bij 1 op de 20 darm-poliepen. Vaak duurt dit proces zo'n 10 tot 15 jaar.

Diagnose

Poliepen in de darm worden vaak opgespoord met een coloscopie. Dit is een kijkonderzoek van de darm. Via de anus wordt een flexibele

slang door de darm geschoven. In sommige gevallen wordt er een CT-scan gemaakt.

Oorzaak

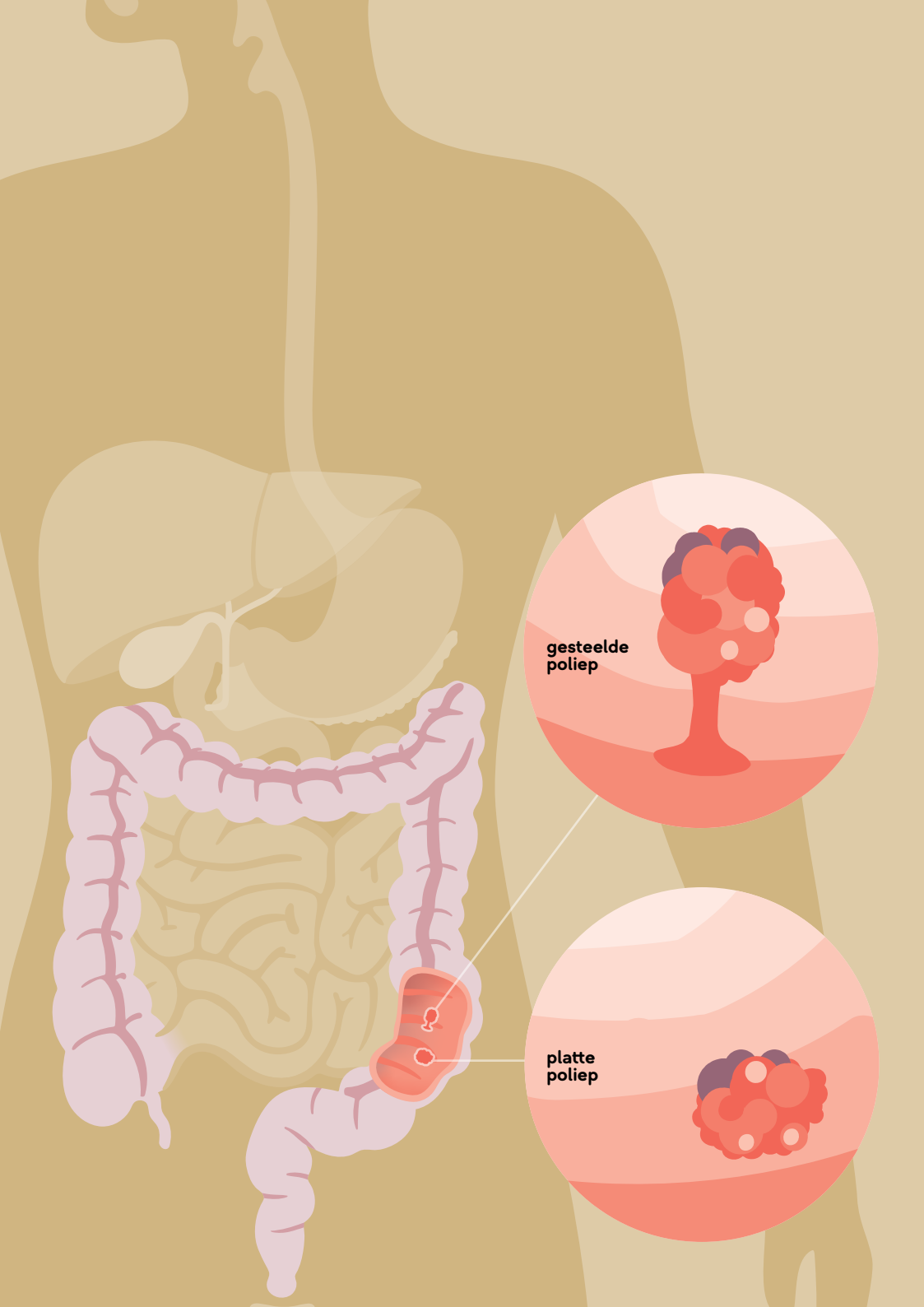
Het is onbekend hoe poliepen ontstaan en waarom sommige mensen ze wel krijgen en anderen niet. Erfelijke aanleg, voeding en leefstijl kunnen hierin een rol spelen.

Klachten

Poliepen geven meestal geen klachten. Ook als een poliep kwaadaardig is geworden, kan het lang duren voordat klachten ontstaan.

meest voorkomende klachten

- bloed in de ontlasting
- verandering in ontlastingspatroon
- een onregelmatige stoelgang
- buikpijn
- gewichtsverlies (zonder reden)



**gesteelde
poliep**

**platte
poliep**

hoe ga je daar mee om?

De behandeling is gericht op het verwijderen van de poliepen. Daarnaast worden er leefstijladviezen gegeven.

Kijkonderzoek

Tijdens een kijkonderzoek worden alle gevonden poliepen uit voorzorg verwijderd. Aan de buitenkant van de poliep is niet altijd zichtbaar of deze onschuldig is of niet. Dit blijkt pas nadat het weefsel is onderzocht.

Operatie

Zeer grote poliepen of hele platte poliepen moeten soms met een operatie verwijderd worden. Dit geldt ook voor poliepen die in de darmwand zijn gegroeid.

Controle

Je blijft meestal onder controle wanneer er poliepen uit de

darm zijn verwijderd. Je arts kan je hier meer over vertellen. Hoe vaak je terug moet komen hangt af van;

- aantal gevonden poliepen
- het soort poliep
- grootte van de poliep
- plaats van de poliep in de darm
- je leeftijd
- andere aandoeningen
- erfelijke factoren

Kwaadaardig

Als na onderzoek darmkanker wordt gevonden volgen er aanvullende onderzoeken. Je arts bespreekt met je hoe de behandeling eruit zal zien.

wat kun je zelf doen?

1

eet gezond en vezelrijk

2

drink voldoende: 1.5 tot 2 liter per dag

3

beweeg voldoende

4

rook niet

5

drink geen alcohol

6

eet liever geen bewerkt vlees en max. 300g rood vlees per week

een gezonde spijsvertering voor iedereen

Een gezonde spijsvertering voor iedereen, dat is onze droom. Twee miljoen Nederlanders kampen dagelijks met schaamte, angst of onmacht door spijsverteringsaandoeningen. Een gezonde spijsvertering is de bron van je gezondheid. Is je spijsvertering in balans, dan haal je er energie, kracht en vitaliteit uit. Maar is je spijsvertering uit balans? Dan kunnen er ziekten ontstaan die je uitputten, slopen of je wereld verkleinen.

Voor mensen met spijsverteringsaandoeningen strijden wij dag in, dag uit. Samen met artsen, wetenschappers, onderzoekers en donateurs gaan we voor oplossingen.

Help mee

Jij kunt helpen in deze strijd. Door een actie te starten, te doneren of je verhaal te delen en zo anderen te inspireren. Wil je weten hoe? Kijk op mlds.nl/help-mee. Want alleen samen komen we tot echte oplossingen.

meer weten?
mlds.nl/poliepen

wij
zijn
er
voor
je

Postbus 800
3800 AV
Amersfoort

033 752 35 00
info@mlds.nl
mlds.nl



foto voorkant

Cyrl

'Er werden meerdere kleine en twee grote poliepen uit mijn darmen verwijderd. In de grote poliepen werden kankercellen gevonden. Gelukkig waren ze er op tijd bij.'

Deze brochure is ontwikkeld in samenwerking met de Nederlandse Vereniging van Maag-Darm-Leverartsen



NVMDL

redactie
Maag Lever Darm Stichting
ontwerp
Erik olde Hanhof
& Judith Schoffelen
illustratie
Erik olde Hanhof
foto's
Maag Lever Darm Stichting

mei 2024

Overleg altijd met je arts voor een juiste beoordeling van je eigen situatie. De Maag Lever Darm Stichting aanvaardt geen aansprakelijkheid voor mogelijke onjuistheid en/of onvolledigheid van de in deze brochure verstrekte informatie. Aan deze brochure kunnen geen rechten worden ontleend.

